



Consiliere și orientare profesională axată pe dezvoltarea de competențe profesionale cu implicarea reprezentanților pieței muncii

Ce este consilierea în carieră și pentru dezvoltare personală?

Consilierea în carieră și consilierea pentru dezvoltare personală sunt două activități complementare prin intermediul cărora studenții implicați în proiectul SPiC își pot identifica gradul de suprapunere a trăsăturilor de personalitate cu exigențele mediului profesional în care vor să activeze.

Cum se desfășoară activitatea de consiliere?

Se vor organiza **3 sesiuni** de consiliere. În **1 sesiune** studentul va completa testul de personalitate și testul de evaluare a intereselor de carieră. **Sesiunea a II-a** se va desfășura sub forma unor întâlniri de grup (cu maxim 10 studenți) unde vor fi prezentate instrumentele de măsurare, anterior completate individual (testele), și vor fi interpretate rezultatele generate automat. **Sesiunea a III-a** se va organiza pentru studenții care doresc să detalieze raportul de evaluare personal. La sfârșitul celor 3 sesiuni de consiliere, fiecare student va avea conturat un plan de carieră personalizat cu următoarele aspecte: analiza traseului de dezvoltare educațională, priorități în carieră, scopuri, modalități de atingere a obiectivelor, domenii de dezvoltare personală, potențiale domenii de dezvoltare profesională.

La ce ajută consilierea (obiectivele consilierii)?

Pe parcursul activităților de consiliere studenții vor aborda diverse tehnici de promovare personală (branding personal), vor explora trasee profesionale alternative, vor conștientiza gradul de compatibilitate dintre propria personalitate și locul de muncă vizat, vor exersa dezvoltarea competențelor și abilităților profesionale printr-un proces susținut de autocunoștere, vor identifica sursele de satisfacție profesională, modalități de învățarea permanentă, vor aborda îmbinarea optimă a vieții profesionale cu viața de familie.

Toate aspectele abordate în consiliere urmăresc *formarea/dezvoltarea abilităților de management al carierei/dezvoltarea personală* atât de necesare în actualul context profesional, în care flexibilitatea și adaptabilitatea sunt esențiale.

Vizite de studiu pentru consiliere și orientare în carieră (câte 50 de studenți provenind de la toate cele 3 facultăți/vizită)

Doar studenții FD, FSPAC, FSAS înregistrați în grupul țintă care se înscriu la activitățile de consiliere și orientare în carieră au oportunitatea de a participa la cele 2 vizite de studiu: o vizită cu durata de **1 zi la Penitenciarul Gherla (martie 2019)** și o vizită cu durata de **3 zile la București (aprilie 2019)** la organizații și instituții care funcționează la nivel central, precum: Parlamentul României, Serviciul Român de Informații, Curtea Constituțională a României, Consiliul Superior al Magistraturii, Autoritatea Națională pentru Protecția Copilului, Avocatul Poporului, Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice, Ministerul Fondurilor Europene, Ministerul Muncii și Justiției Sociale, televiziune cu transmisiune la nivel național, etc.

Inscrierile pentru vizitele de studiu vor avea loc în a doua jumătate a lunii februarie 2019.

Pentru a participa la activitățile de consiliere vă invităm să completați Formularul de înscriere și să-l transmiteți pe e-mail echipei de proiect și d-nei psiholog Claudia CHIOREAN – proiectspic@gmail.com până cel târziu la data de 15.02.2019.

